

学生相談室だより

2021年6月1日発行

京都保健衛生専門学校 学生相談室

〒602-8155

京都市上京区千本通竹屋町東入主税町910

コロナ禍、メンタルヘルスも大事です



こんにちは、学生相談室です。

今年が始まって、早いもので半年になります。みなさん、いかがお過ごしですか。

昨年から引き続き COVID-19 感染症が流行し、第4波はかなり大きな波になりました。

緊急事態宣言の発出などもあり、予防対策のために行動も制限されることも多いため、心晴れない日が多かったのではないかと思います。

長期にわたるコロナ禍で、心身の調子を崩す人は子どもから大人まで増えているように思います。

みなさんも心身の調子はいかがですか？

COVID-19 感染症が流行は、災害にも匹敵するといわれており、身体の予防対策も大事ですが、こころの健康も大事です。みなさんは、家でできる、自分で楽しめる時間を持っていますか？

自分のことを見つめ直してみたい…、心身の調子何かすぐれない…などなど、みなさんの学生生活がより充実したものになるようにお手伝いしていこうと思っています。

いつでも、お気軽に学生相談室へお越しくださいね。



利用方法

📧📅 開室時間：学期期間中は原則的に月2回、13：30～17：30

📧📅 申し込み方法：

- ①教職員や保護者を通じて申し込む
- ②直接来室していただく。(ただし、先客があるかもしれません。その場合は、再度予約をとっていただくことになります。)
- ③学生相談室専用のメールアドレスに**希望日時・名前・所属・連絡先**(メールアドレス+メール以外の**連絡方法**)を書いて申し込む。(ただし、予約申し込み専用ですので、現在のところ、メールカウンセリングは行っていません。**相談日に返信します**)

📧👤 担当者：吉田 三紀 (臨床心理士)

📧📅📌 2ヶ月に1回、学生相談だよりで学生相談室の開室日程のお知らせをしていますが、開室予定のため**変更**になることがあります。その際は、**学生相談室前のコルクボードに必ず掲示します**ので、予約の際は注意をして見ておいてください。

📧📅📌 他の方の予約を入れずにお待ちしていますので、予約はしたものの、都合が悪くなってキャンセルしたい、日時を変更したいという時も必ず、連絡を入れてください。

📧📅📌 相談日などについて、メールで返信した際、メールサーバーのセキュリティの都合で戻って来てしまうことがあります。当学生相談室からのメールを受信できるよう、**設定を確認の上、変更をお願いします**。

6月、7月の学生相談室開室日程




Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
	1	2  開室日	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18  開室日	19	20
21	22	23	24	25	26  開室日	27
28	29	30				

※) 6/26 (土) は9時～13時です。



Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
			1	2	3	4
5	6	7  開室日	8	9	10	11
12	13	14	15	16  開室日	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

