

# 学生相談室だより

2020年8月1日発行

京都保健衛生専門学校 学生相談室

〒602-8155

京都市上京区千本通竹屋町東入主税町910

## みなさん、疲れていないですか？



こんにちは、学生相談室です。

1年も半分以上が終わり、暑い夏がやってきました。みなさん、体調崩していませんか？

今年の夏は、感染予防対策の一環としてマスクの着用をしないといけないので、例年よりも暑く感じると思います。熱中症にも気を付けないといけないですね。

勉強の合間にも、一息つける時間を持つようにしてくださいね。

自分のことを見つめ直してみたい…、心身の調子が何かすぐれない…などなど、みなさんの学生生活がより充実したものになるようにお手伝いしていこうと思っています。

いつでも、お気軽に学生相談室へお越しくださいね。



### 利用方法

☑️ 開室時間：学期期間中は原則的に月2回、土曜日の9:00～13:00

☑️ 申し込み方法：

- ①教職員や保護者を通じて申し込む
- ②直接来室していただく。(ただし、先客があるかもしれません。その場合は、再度予約をとっていただくことになります。)
- ③学生相談室専用のメールアドレスに**希望日時・名前・所属・連絡先**(メールアドレス+メール以外の連絡方法)を書いて申し込む。(ただし、予約申し込み専用ですので、現在のところ、メールカウンセリングは行っていません。**相談日に返信します**)

☑️ 担当者：吉田 三紀 (臨床心理士)

☑️ 2ヶ月に1回、学生相談だよりで学生相談室の開室日程のお知らせをしていますが、開室予定のため**変更になることがあります**。その際は、**学生相談室前のコルクボードに必ず掲示します**ので、予約の際は注意して見ておいてください。

☑️ 他の方の予約を入れずにお待ちしていますので、予約はしたものの、都合が悪くなってキャンセルしたい、日時を変更したいという時も必ず、連絡を入れてください。

☑️ 相談日などについて、メールで返信した際、メールサーバーのセキュリティの都合で戻って来てしまうことがあります。当学生相談室からのメールを受信できるよう、設定を確認の上、変更をお願いします。

# 8月、9月の学生相談室開室日程



Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
					1  開室日	2
3	4	5  開室日	6	7	8  開室日	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21  開室日	22  開室日	23
24  開室日	25	26	27	28	29  開室日	30
31						

※注) 8月5日(水)、8月21日(金)、8月24日(月)は、13時半～の開室となります。



Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
	1	2  開室日	3	4	5  開室日	6
7	8	9	10	11  開室日	12  開室日	13
14	15	16	17	18  開室日	19	20
21	22	23	24	25	26  開室日	27
28	29	30				

※注) 9月2日(水)、9月11日(金)、9月18日(金)は、13時半～の開室となります。

