

学生相談室だより

新しい年が近づいています



こんにちは、学生相談室です。

早いもので、もう今年もあと1ヶ月となり、また新しい年がすぐそこまでやって来ています。

みなさんにとって、この1年はどんな年でしたか？今年のお正月に立てた目標は達成できそうですか。

街はXmas一色で、何だか年の瀬に向けて慌ただしくなっていきますが、そんな時こそ、今年1年をゆっくり思い出して、振り返ってみる時間を取るのもいいですね。

自分のことを見つめ直してみたい…、心身の調子が何かすぐれない…などなど、みなさんの学生生活がより充実したものになるようにお手伝いできるよう、本校では学生相談室を設けています。学生相談室で話をすることも、心身の調子を整えるための方法の1つです。

いつでも、お気軽に学生相談室へお越しください。



利用方法

📧 開室時間：学期期間中は原則的に月2回、木曜日の14:00～18:00

📧 申し込み方法：

- ①教職員や保護者を通じて申し込む
- ②直接来室していただく。(ただし、先客があるかもしれません。その場合は、再度予約をとっていただくことになります。)
- ③学生相談室専用のメールアドレスに**希望日時・名前・所属・連絡先**(メールアドレス+メール以外の連絡方法)を書いて申し込む。(ただし、予約申し込み専用ですので、現在のところ、メールカウンセリングは行っていません。**相談日に返信します**)

📧 担当者：吉田 三紀 (臨床心理士)

📧 2ヶ月に1回、学生相談だよりで学生相談室の開室日程のお知らせをしていますが、開室予定のため**変更**になることがあります。その際は、**学生相談室前のコルクボードに必ず掲示します**ので、予約の際は注意を見ておいてください。

📧 他の方の予約を入れずにお待ちしていますので、予約はしたものの、都合が悪くなってキャンセルしたい、日時を変更したいという時も必ず、連絡を入れてください。

📧 相談日などについて、メールで返信した際、メールサーバーのセキュリティの都合で戻って来てしまうことがあります。当学生相談室からのメールを受信できるよう、**設定を確認の上、変更をお願いします。**



12月、1月の学生相談室開室日程



Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14 🍎 開室日	15	16	17
18	19	20	21 🍎 開室日	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11 🍎 開室日	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25 🍎 開室日	26	27	28
29	30	31				

